



‘Haar zoontje mag zijn stiefmoeder aardig vinden’

Basis-orthopedagoog en NVO-lid Nanda Poulisse (57) besloot na jaren werken bij een grote instelling dat het tijd was voor iets anders. Iets dat echt paste bij haar levenservaring. In Sint-Michielsgestel startte ze haar eigen praktijk voor de begeleiding van samengestelde gezinnen: Gezinspraktijk Gestel.

Ieder jaar maken 57.000 kinderen onder de achttien jaar de scheiding van hun ouders mee. Ruim de helft van deze ouders gaat, na verloop van tijd, samenwonen met een nieuwe partner in een samengesteld gezin. Dat is niet niks, weet Nanda Poulisse uit eigen ervaring.

Ze groeide zelf op in een stiefgezin nadat haar moeder op jonge leeftijd was overleden. En ze kreeg er, toen ze de liefde van haar leven vond, een puberdochter van dertien en twee volwassen kinderen bij cadeau. “Dat is uiteindelijk allemaal goed gekomen”, zegt ze, “maar je wilt niet weten hoeveel spanning het met zich meebracht. Jarenlang. En zeker niet alleen voor mij, maar ook voor mijn man en zijn jongste dochter. Daarom vind ik het belangrijk om mensen die zich in zo’n complexe gezinssituatie bevinden een eindje verder te helpen. Samen verder. Dat is mijn slogan.”

Dik compliment

Mensen beginnen vaak met hoge verwachtingen aan een samengesteld gezin. Maar al snel komen er problemen: verschil van mening over de opvoeding, rolonduidelijkheid en zorgen over de kinderen, die zich ineens heel anders gaan gedragen of zich terugtrekken. Nanda Poulisse: “Ik geef mensen die zich al in een vroeg stadium melden, altijd een dik compliment dat ze hulp zoeken voordat de problemen escaleren. Want dat gebeurt gemakkelijk. Zestig procent van de tweede relaties loopt stuk, vaak omdat het met de kinderen niet gaat. Terwijl je met goede voorlichting, of het maken van een stiefplan – met basisafspraken voor het nieuwe gezin – heel veel ellende kunt voorkomen.”

Verdriet, boosheid en angst

Zij vindt het ook belangrijk om mensen inzicht te geven in zichzelf én in de mensen waarmee zij te maken hebben: hun partner, de (stief) kinderen en de ex-partners.

“Welke emoties zitten er achter hun gedrag? Natuurlijk verdriet en boosheid om wat er in het verleden gebeurd is. Maar vaak ook angst. Heeft papa nog wel tijd voor mij nu die nieuwe vrouw er is? Mag ik haar van mama wel aardig vinden? Of: hoe gaat die nieuwe vriend om met mijn kinderen? Ik merk dat meer begrip leidt tot ander gedrag, wat dan weer een positief effect heeft op het gedrag van die ander.”

Stiefmoeder

Ze vindt het echt geweldig als ze mensen verder kan helpen. Bijvoorbeeld door de aandacht te vestigen op wat ze goed doen. Nanda Poulisse: “Zo was er een vrouw die helemaal stil werd toen ik opmerkte dat ze haar zoontje van vijf een heel groot cadeau gaf door steeds belangstellend te luisteren naar zijn verhalen over uitstapjes met zijn stiefmoeder, en er enthousiast op te reageren. Dit kostte haar best veel moeite, zei ze en ze had nooit beseft hoe belangrijk dit was voor hem. Die moeder ging met een heel goed gevoel over zichzelf de deur uit, en ik geloof zeker dat ze haar zoon het fijne contact met zijn stiefmoeder blijft gunnen. Kijk, daar doe ik het voor.”

Meer informatie:

- www.gezinspraktijkgestel.nl
- www.stiefplan.nl